

Lechtermann



T V & C O A C H I N G

tv+coaching@lechtermann.tv

Um ihre langjährigen Erfahrungen im Medien- und Beratungsbereich professionell weitergeben zu können, absolvierte Birgit Lechtermann eine intensive Coaching-Ausbildung an der Universität zu Köln, bei Herrn Prof. Dr. Karl-J. Kluge. Im Bereich Mediencoaching, Medientraining bildet sie Moderatoren / Moderatorinnen für's TV aus. Neben "freier Moderation" kann das Training auch auf bestimmte Bereiche, wie "Teleprompter-training", "Stimmtechnik" etc. zugeschnitten werden. Sie trainiert und coacht aber auch Menschen aus anderen beruflichen Bereichen, die ihre Präsenz, ihr sicheres Auftreten, lebendige Moderationen mit variierender Wortwahl, ihre Vorträge und Darstellungen zu Exzellenz bringen wollen. Die Coaching-Arbeit von Birgit Lechtermann beruht auf Transparenz, Verantwortung, Vertrauen und Verschwiegenheit. Letzteres schätzen im besonderen Maße Wirtschaftsträger und Politiker.

Stellvertretend für viele ihrer Klienten einige Referenzen:

Wie wirke ich auf die Zuschauer? Wie finde ich meinen eigenen Moderationsstil?

Birgit Lechtermann half mir in kürzester Zeit Antworten auf diese Fragen zu finden. Sie gab mir immer wieder ein “gnadenlos ehrliches” Feedback und so erfuhr ich viel über meine Stärken und Schwächen vor der Kamera. Das Coaching bereitete mir so einige schlaflose Nächte ;-)

Birgit konnte mich aber mit ihrer positiven Ausstrahlung und lustigen Art schnell motivieren weiterzumachen und an mich zu glauben.

Klasse!

Sara Bildau, ZDF Landesstudio NRW-Redaktion

Hallo Frau Lechtermann,

hiermit möchte ich mich noch mal für das intensive Coaching mit Ihnen bedanken. Sie haben von Anfang an eine sehr vertrauensvolle Basis geschaffen, auf der das Coaching aufbauen konnte, was für mich besonders wichtig war. Sie haben dort angesetzt, wo ich kein Vorankommen gesehen habe, konnten meine „Hindernisse“ aufdecken und die Arbeit konnte beginnen. Sie haben mir Wege aufgezeigt, um meine Präsentationen für jeden Bereich, Trainings, Seminare und auch Bühnenarbeit, kundenorientiert aufzubauen und auch zu verkaufen. Das Coaching unter dem Motto „DIE LEICHTIGKEIT DES SEINS“ hat mich nicht nur um einen Schritt, sondern um etliche Schritte nach vorne gebracht.

Dies durfte ich auch gleich nach meiner Rückkehr im Unternehmen anwenden, dann auch gleich in der englischen Sprache, welches durch das Know-how des guten Coaching kein Problem war. Das Feedback der Gruppe war durchweg positiv und es hat richtig Spaß gemacht!

Ich würde sagen: Die Richtung stimmt und mit Ihrer Hilfe kann ich mich von alten Strukturen lösen und neue Aufgaben in Angriff nehmen! Vielen Dank

Mit den allerbesten Grüßen

Robert Lindinger/ International Trainer Hair/ Alcina

Durch Birgits sehr persönliche, erfrischend direkte und empathische Art, vermittelte sie mir ein Gefühl der Sicherheit und der Anerkennung. Dadurch fiel es mir leicht, konstruktive Kritik anzunehmen. Mit viel Spaß und Motivation konnte ich mit Birgit an mir arbeiten, mich verbessern und daran wachsen!!

Oliver Lück “Der Jugendcoach SAT 1”

www.die-coaching-spezialisten.de

*

Liebe Birgit Lechtermann,

Moderation war schon mein Kindertraum. Nachdem ich bei “Deutschland Sucht den Superstar” den 6. Platz belegt habe, wurde mein Wunsch Moderatorin zu werden, noch größer. Nach einigen Castings für TV-Sendungen wurde mir klar, dass ich mich richtig ausbilden lassen sollte. Mit unserem Coaching habe ich inzwischen gelernt, meine Stimme in der Moderation besser und gezielter einzusetzen. Ich weiß jetzt, wie man Texte selbst aufbereitet und habe meinen optimalen Moderations-Stil gefunden. Außerdem habe ich gelernt mich selbst kontrollieren, um “gut zu sein, wenn`s drauf ankommt”

Anna-Maria Zimmermann

Hallo, liebe Birgit!

ich wollte mich einmal herzlich für deine tolle Beratung und insbesondere dein professionelles Coaching bedanken! Bin total begeistert von deiner sympathischen aber auch anspruchsvollen Art und Weise...habe mich echt sehr sehr wohl gefühlt!! :-))

Freue mich auf eine weitere Zusammenarbeit!

DU bist die Beste! ;-)

Liebe Grüße,

Eduardo D. Baptista

- Moderator, Comedian -

*

Liebe Birgit,

nochmals herzlichen Dank für das hervorragende Coaching für "Zuhause im Glück" (RTL2)! Ich habe mich bei dir äusserst kompetent und professionell betreut gefühlt. Gleichzeitig hast du mit deiner lockeren, sympatischen und motivierenden Art sofort die Grundlage für eine erfolgreiche Zusammenarbeit gelegt.

Vielen Dank für dein Engagement!

Christoph Brenner, dipl-Ing. Architekt / Stadtplaner.

Liebe Frau Lechtermann,

es ist mir ein persönliches Bedürfnis mich für die exzellente Zusammenarbeit mit Ihnen zu bedanken.

Die Wochen der Vorbereitung zu unserer Trend- Tour waren neben den Alltagsarbeiten für unser Team und mich eine anstrengende aber auch spannende Zeit.

Auch wenn der Rahmen und die Inhalte festgelegt waren, ist es Ihnen mit sehr viel Feingefühl und Professionalität gelungen uns da abzuholen wo wir standen und uns zu führen. Jeder in unserem Team nutzte Ihr Coaching als Chance für das persönliche Weiterkommen.

Nachhaltig sind die persönlichen Entwicklungen in unserem Team zu spüren. Besonders ist es Ihnen gelungen „Knoten“ in unseren Köpfen zu lösen und somit die Gesamtdarstellung in ein Highlight für das Publikum zu gestalten. Auch die Umsetzung eines zuvor aufgezeichneten Interviews, indem die Fragen jeden Abend live im richtigen Timing von mir gestellt werden mussten, wäre ohne Ihr Coaching nicht möglich gewesen. Fast immer wurden wir gefragt ob es sich um eine Live-Schaltung gehandelt hätte! Wir konnten uns in 10 Städten über 15000 Teilnehmern präsentieren. Entscheidend war auch, dass durch die gute Presse der ersten Veranstaltungen die spontanen Gästebuchungen stark gestiegen waren.

Nochmals ganz herzlichen Dank noch mal für Ihr Erkennen, Verstehen und Führen.

Bis zum nächsten Projekt !

Guido Wagner, Düsseldorf, Kö 100

Liebe Birgit,

ereignisreiche Tage waren das mit dir, und ich kann nur sagen: es war toll. So viel habe ich in so kurzer Zeit noch nie über mich selbst, meine Wirkung und die Möglichkeiten sich vor der Kamera zu präsentieren gelernt. Durch deine lockere, sympathische und unglaublich ehrliche Art, konnte ich viel für mich mitnehmen. Ich weiß um meine Stärken und um meine Schwächen und kann mich dank dir jetzt vor der Kamera viel wohler und sicherer fühlen. Trotz hartem Arbeiten ist der Spaß nie zu kurz gekommen. Ein ideales Verhältnis.

Vielen Dank dafür!

Nina Hauser, freie TV-Mitarbeiterin

*

Zunächst möchte ich betonen, dass der Erfolg eines Coachings wesentlich von der Qualität und Sympathie des Moderationstrainers abhängt. In diesem Punkt kann ich nur sagen: Birgit Lechtermann ist spitze!!! Kompetent, sympathisch und pädagogisch gut vermittelst Du Kenntnisse aus Deinem TV-Leben. Deine Coachings sind sehr individuell auf mich als Person und auf die zu erfüllende Aufgabe zugeschnitten. Du vermittelst Wissen ohne hochehobenen Zeigefinger und spornst somit zu Höchstleistungen an. Das hat automatisch zur Folge, dass man mit gestärktem Selbstbewusstsein und viel Input an die Aufgaben herangeht. Sicherlich erlebt man auch mal kleine Rückschläge, oder fühlt sich vielleicht auch mal etwas überfordert, aaaaber Du schaffst es immer wieder, mich mit Deiner positiven Art zu motivieren und jegliche Selbstzweifel aus der Welt zu schaffen...

Danke Dir für Dein tolles Coaching!

Birgit Getter, Moderation Pro 7